

## Кандидат в депутаты по округу № 5



# Елизавета ЛАВРЕНОВА ЗНАЮ И ЛЮБЛЮ ВОЛГОДОНСК

*Дорогие земляки!*

*Я, Елизавета Лавренова, прошу вас поддержать мое выдвижение в качестве кандидата в депутаты городской Думы Волгодонска!*

Мой город для меня – не только место, где я родилась и выросла. Это живая история моей семьи, четырех ее поколений: бабушки и дедушки, мамы и папы, меня и братьев. В Волгодонске родилась моя радость, моя дочка. Ей недавно исполнилось 15 лет.

Когда все родные собираются за праздничным столом – это почти 40 человек! Для меня нет ничего ценнее семьи. Бог окружил меня близкими людьми, любовь и доверие которых делает меня сильной.

Мой город – это тоже результаты моего труда. Сегодня я руковожу несколькими промышленными предприятиями, занимаюсь животноводством. Более семи лет выращиваем коров калмыцкой и герефордской породы. Сама живу работой и даю работу другим, чтобы они могли жить здесь, кормить семьи, а не кочевать в поисках лучшей доли.

Но бывает, что руки опускаются. Особенно когда приходится иметь дело с чиновниками. Это знакомо, наверное, каждому человеку. И тем, кто занимается делом, и тем, кто хоть раз пытался добиться справедливости в коридорах власти. Считаю, что администрации всех уровней должны наконец-то повернуться лицом к людям, помогать им, слышать их.

Поэтому я хочу стать депутатом городской Думы Волгодонска. Чтобы защищать права и отстаивать интересы людей. Не на бумаге защищать. Я умею добиваться своей цели, это я уже доказала. И еще не раз докажу.

## ДЕВОЧКА С ХАРАКТЕРОМ

Мое детство прошло на улице 50 лет СССР, в старом городе. Тогда, в 80-е, Волгодонск был городом с картинками: фонтаны во дворах, зеленые улочки. Школьные годы и юность я провела на бульваре Великой Победы.



Мой папа вырос в большой семье, среди братьев. И в нашей семье первыми родились мальчишки. А бабушка Лиза ждала внучку. Вот я и появилась: бабушке на радость, братьям — обуза. Они на рыбалку, я — за ними, мельтешу, не успеваю. Они убегают, а бабушка сердится.

Я росла с братьями, играла в их игры, училась стискивать зубы и не плакать, когда больно. Поэтому я не из робкого десятка. Могу за себя постоять и другим помочь. В детстве хотела быть врачом, но родители решили иначе.

После девятого класса я поступила в 71-е училище. Конкурс был семь человек на место. Диплом по специальности «бухгалтер-экономист» в середине 90-х годов многим казался билетом в обеспеченное будущее. Мои родители тоже хотели для меня лучшей жизни.



Диплом я получила. Училась хорошо. На практику попала на Цимлянскую нефтебазу, там начала вникать в тонкости профессии. Так и пошло-поехало... По служебной лестнице я быстро продвигалась. Каждый день, каждый месяц: дебет — кредит. Подошел срок — отчет, другой срок — снова отчет, 10-го числа — зарплата. И неважно, что душа к цифрам не лежала. У меня всегда верх брал принцип: если взялась — сделай. Сделай хорошо и не дай повода сомневаться в своих силах. Трудно? Считай, что это приключение.

Так и живу с тех пор, от приключения до приключения... Без выходных. Правда, со временем выбирать себе приключения все-таки стала сама. После 30 лет поняла вдруг, что стабильность — прекрасно. Но жизни в ней нет. А я — живая... Хочу видеть результат своего дела. И не на бумаге, а своими глазами.

## ДЕЛО ПО ДУШЕ



Сама не знаю, как так вышло. Но заняться решила племенным животноводством. Не хотела за другими «косяки» исправлять, поэтому начинать собралась с нуля. Собралась и поехала в Министерство сельского хозяйства Ростовской области, в управление племенного животноводства. Там меня приняли на удивление душевно. Ответили на вопросы, подсказали,

где скот покупать, на что обратить внимание. Очень помогло, что попала я под программу субсидирования на покупку племенного скота. Пригодились мне экономическое образование и бухгалтерская дотошность, умение работать с цифрами. Все обоснования вывели, рассчитали окупаемость, прогнозные показатели. Комиссия министерства документы изучила и программу одобрила.

Так получилась у меня ферма. В 2012 году купили два коровника за хутором Лагутники. За год привели их в порядок и в 2013-м привезли из Зимовниковского района 120 телочек калмыцкой породы. Эти коровы — лучшие в мясном направлении. Выносливые, не капризные. С характером. Чуть позже купили быков для продления рода.

Повезло найти хороших специалистов — ветврача и зоотехника. Опытные фермеры посоветовали. Взяла на работу своих земляков, которые уехали в Волгодонск, но трудились там не по специальности. Сначала согласился работать со мной зоотехник, потом ветеринарный врач. Так и подобрался коллектив, 18 человек, где каждый отвечает за свой фронт и боится за общее дело, работает на конечный результат.

И мне пришлось соответствовать: учиться тонкостям фермерского дела самостоятельно, в интернете информацию искать, читать, на выставки ездить, с коллегами общаться. Столько за это время знаний через себя пропустить пришлось... Когда было очень трудно, я себе повторяла: это приключение, Лиза, живи и получай удовольствие!

Когда работа на ферме наладилась, у меня высвободилось немного времени. И мне предложили возглавить сетевую компанию «Энергосервис». В конце 2014 года предприятие, мягко говоря, находилось в плачевном состоянии. Но в жизни всегда есть место приключениям! И у нас получилось... Сегодня компания стабильно работает, приносит прибыль и кормит 15 семей.

## **ЗЕМЛЯ И ЛЮДИ**

Конечно, было бы неправдой сказать, что все я сама да сама. Мое дело стоит на земле, а земля сильна благодаря людям. Моя опора и сила — родители, Юрий Петрович и Наталья Николаевна. Живем по соседству, в одном доме, но в разных квартирах. Они меня поддерживают как могут. Заботятся о внучке, следят за ее успехами в школе.

Всю жизнь на них смотрю и учусь: кто много другим отдает, от того не убудет. В 2015 году, когда мои

первые выборы в городскую Думу не случились, мама сказала мне: «Ничего, дочка! Ты еще выиграешь свои выборы, ведь ты у меня всегда и во всем первая».

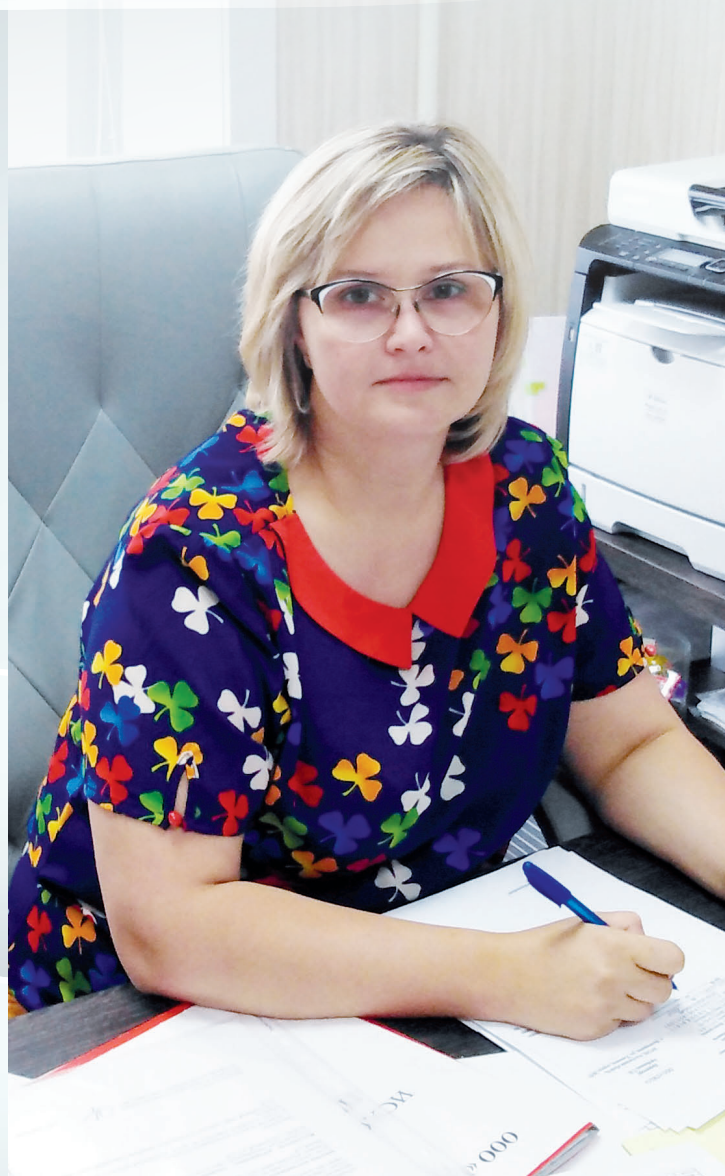
Я и в самом деле не привыкла отступать. Хочу жить и работать на родной земле, потому что знаю и люблю Волгодонск.

## **ТЕЛЕФОН ОБЩЕСТВЕННОЙ ПРИЕМНОЙ**

**кандидата в депутаты  
Волгодонской городской Думы  
по избирательному ОКРУГУ № 5**

**Елизаветы ЛАВРЕНОВОЙ**

**8-919-897-36-38**



## КАК ИНТЕРЕСНО ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ С ДЕТЬМИ

Казалось бы, детям, кроме гаджетов, сейчас ничего и не нужно. Но это не так. Для них все равно нет ничего ценнее времени, проведенного с родителями. Это укрепляет эмоциональную связь, помогает лучше понимать друг друга.

Не обязательно вести ребенка в парк, нанимать аниматоров и устраивать затратные праздники. Дело тут не в деньгах, а в вашем искреннем внимании, которого иногда так не хватает в бесконечной будничной суете.

Выделите время и просто подумайтесь вместе с ребенком. Вот 10 идей для вдохновения:

- Постройте замок из стульев, одеял и коробок. Разыграйте захват замка злыми волшебниками и его спасение отважным рыцарем.
- Поиграйте в настольные игры.
- Нарисуйте открытки к ближайшему празднику или в подарок бабушке и дедушке.
- Устройте шоу талантов, примерьте образы любимых звезд.
- Придумайте сценарий фильма и снимите его на телефон.
- Откройте домашнее кафе. Продумайте меню, красиво подавайте блюда, даже если это просто бутерброды.
- Испеките кекс по «секретному» рецепту.
- Сочините песню про свою семью и ежедневные дела. Пусть это будет ваш коронный номер на семейных праздниках.
- Спрячьте в укромных уголках «сокровища», сделайте карту и ищите вместе.
- Вырежьте картинки из журналов и сделайте совместную карту желаний.

Все это не потребует много времени и денег, а положительных эмоций и приятных воспоминаний хватит надолго.

Заказчик: кандидат в депутаты Волгодонской городской Думы седьмого созыва по одномандатному избирательному округу № 5 Лавренова Елизавета Юрьевна. Изготовитель: ООО «ТипоГарфия», юридический адрес: 347366, Ростовская область, г. Волгодонск, ул. Химиков, дом 32, офис 1, ИНН 6143098891. Тираж: 3500 экземпляров. Дата выпуска: 04.08.2020. Оплачено из средств избирательного фонда кандидата в депутаты Волгодонской городской Думы седьмого созыва по одномандатному избирательному округу № 5 Лавреновой Елизаветы Юрьевны.



## ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ В ОСЕННЕМ ГАРДЕРОБЕ

Про «нечего надеть» и «некуда повесить» и говорить не будем! Это вечная проблема почти всех женщин. Неразумно составленный гардероб несет более важную проблему: много времени уходит на подбор сочетаний. Хочется выглядеть свежо, модно и ярко. Но мы вечно спешим, поэтому хватаем привычные джинсы и футболку или уже поднадоевшее платье – и вперед, делать срочные дела.

Но если один раз потратить немного времени на обдумывание гардероба и осмысленный поход по магазинам со списком, то вы впредь будете экономить много времени. Протянули руку, достали первые попавшиеся вещи, а они все между собой сочетаются, выглядят актуальными и идеально вам подходят.

Такой базовый гардероб не опустошит семейный бюджет. Вещи могут быть вполне доступны по цене. Главное, чтобы они были без ярких деталей и спокойных цветов. Блестки, стразы, вышивку, кружево, бахрому, кислотные цвета оставьте для вечернего выхода.

А для повседневной жизни составьте универсальные комплекты. Чтобы стильно провести осень, много вещей не требуется:

1. Плащ или куртка из непромокаемых материалов.
2. 2–3 футболки нейтральных цветов.
3. Белая неприталенная рубашка.
4. Прямые синие джинсы.
5. Кроссовки или кеды на гладкой подошве.
6. Прямая юбка миди.
7. Туфли на устойчивом каблучке.
8. Кардиган или жакет.

Минимум усилий и времени, максимум стиля и уверенности в себе. Начните готовить осенний гардероб уже сейчас, чтобы дождливые деньки не застали вас врасплох.