

МЫ ВЫБРАЛИ, ЗА КОГО ОТДАТЬ СВОЙ ГОЛОС

Настоящий профессионал

**Галина НЕСТЕРЕНКО, пред-
седатель «Ассоциации твор-
ческих педагогов Дона»**

— Я познакомилась с Ларисой Николаевной в 2011 году, когда она участвовала в конкурсе «Учитель года Дона», она вошла в число победителей — у нее был очень интересный урок: «Использование СМИ на уроках истории». Она подготовила невероятные подборки про покорение целины, историю Дона. Лариса Николаевна заслуженно вошла тогда в 15 лучших учителей России. Настоящий профессионал! Лариса Николаевна очень отзывчивая, душевная, добрая. За что бы ни взялась — все делает ответственно.

Лицом к народу

**Вероника ЯЩЕНКО, предсе-
датель областного отделен-
ия Российского Красного
Креста.**

— Прежде всего, хочется пожелать, чтобы в Государственную Думу приходило больше таких людей, как Лариса Николаевна Тутова. Душевная, внимательная, добросердечная — она, что называется, редкий чиновник с человеческим лицом. Лицом, которое

повернуто к народу. Она всегда не только слушает этот народ, но и слышит его. С ней можно обсудить любую тему, и, если сама не сможет помочь, то обязательно переадресует к тому, с кем можно добиться результата. Для меня лично этот показатель — один из ключевых. Я давно работаю в НКО, и проблем у нас немало. Честно скажу: такое близкое и плодотворное общение с чиновником у меня впервые.

Пенсионерам помогает

**Виктор ТРЕГУБОВ, слесарь-
ремонтник ЦДТВУ ОАО
РЖД, Сальский район**

— Лариса Николаевна — неугомонный помощник ветеранам спорта. Мы регулярно проводим футбольные дружеские турниры для людей пенсионного возраста. Ну, казалось бы, кому это кроме нас самих нужно? И, пожалуй, только такой чуткий человек, как она, мог настолько серьезно в это включиться. Лариса Николаевна понимает, что активный досуг для пенсионера — это источник жизненных сил, и всячески помогает нам организовывать соревнования, поддерживает и морально, и финансово.

Точно сделает!

**Тамара СЛИДЕНКО, заслу-
женный мастер спорта, дву-
кратная чемпионка мира и
четырёхкратная чемпионка
Европы по баскетболу**

— Лариса Николаевна — уникальный человек. Столько с нашей стороны было уже к ней обращений, и еще ни разу не было такого, чтобы вопрос не решился. Говорит: «Я постараюсь». И ведь нет сомнений — постарается и точно сделает!

Многое сумеет

**Елена СМЕРНОВА, заслужен-
ный работник культуры РФ,
почетный радист России,
журналист**

— Мне не хватило бы целого выпуска газеты или часового интервью, чтобы вспомнить обо всех заслугах Ларисы Николаевны. Школьные и студенческие годы, время ее учительства, принятые по ее инициативе законы в Ростовской области и сотня законопроектов, разработанных с коллегами в Государственной Думе, важные для всех россиян. Я не сомневаюсь — Лариса Николаевна еще очень многое сумеет сделать для своих земляков, для нас с вами.

ГОСДУМА 2021



Лариса
ТУТОВА

кандидат в депутаты Госдумы

Дорогие жители родной Ростовской области, земляки!

19 сентября пройдут выборы депутатов Госдумы.

Участвуя в выборах, **мы определяем, какой будет жизнь в стране и родном регионе, кто будет представлять наши интересы в Думе, кто и какие законы будет принимать**, что нового и долгожданного произойдет. Не надо думать, что от нас ничего не зависит, что наше мнение никого не интересует, а наш голос ничего не решит. Никто, кроме нас самих, не создаст наше будущее.

Для меня участие в выборах — это ответственность перед партией, которая доверила мне представлять ее программу. Но самую большую ответственность я чувствую перед вами, моими избирателями. Защита ваших прав и интересов, продвижение интересов Ростовской области, а также инициирование и поддержка законов в интересах моих избирателей — вот три основных направления, по которым я планирую строить свою депутатскую деятельность. **Достойная жизнь каждого, высокие стандарты образования и здравоохранения, социальная защищенность** — вот приоритеты моей деятельности.

Уважаемые земляки! Я обращаюсь к вам с просьбой проявить гражданскую активность и обязательно принять участие в голосовании.

Верю, что вместе нам удастся сделать еще много полезного для Ростовской области.

С уважением,
Лариса ТУТОВА

ЗА Ларису
ТУТОВУ

**ЗНАНИЕ И ОПЫТ
НА БЛАГО ЗЕМЛЯКОВ**



Изготовитель: индивидуальный предприниматель Зубков Олег Петрович, место жительства: Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, ИНН 616902372789. Заказчик: кандидат в депутаты Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации восьмого созыва по одномандатному избирательному округу — Ростовская область — Ростовский одномандатный избирательный округ № 149 Тутова Лариса Николаевна. Тираж 75 000 экз. Дата выпуска 07.09.2021 г. Изготовление оплачено из средств избирательного фонда зарегистрированного кандидата в депутаты Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации восьмого созыва по одномандатному избирательному округу — Ростовская область — Ростовский одномандатный избирательный округ № 149 Тутовой Ларисы Николаевны.

ВЫБОР ОЧЕВИДЕН: ЗА ЛАРИСУ ТУТОВУ



Дорогие земляки!

Обращаемся к вам накануне значимого для каждого россиянина события.

19 сентября состоятся выборы депутатов Государственной Думы Российской Федерации.

Наш долг — проявить ответственность, сделать осознанный выбор и отдать свой голос за самых достойных.

Иногда делать выбор сложно — когда не знаешь кандидатов, их биографию, заслуги. Еще сложнее тем, кто привык никому не доверять и программные заявления воспринимают как пустые обещания. Поэтому так важно понимать, что мы голосуем за тех, кому небезразлично наше благополучие, кто не ограничивается предвыборными обещаниями, а действительно работает.

Мы должны выбрать грамотных, инициативных и работоспособных людей, которые умеют решать задачи любого уровня сложности.

Для нас выбор очевиден. 19 сентября мы будем поддерживать кандидатуру ТУТОВОЙ Ларисы Николаевны.

Избирательный округ №149 огромен, в него входит практически весь юг Ростовской области, и сельские, и городские территории: муниципалитеты Аксайского, Багаевского, Веселовского, Егорлыкского, Зерноградского, Кагальницкого, Песчанокского, Сальского, Целинского районов, часть г. Ростова-на-Дону. Вот уже пять лет представителем интересов округа в Государственной Думе является Лариса Николаевна. В седьмом созыве она была заместителем председателя комитета по образованию и науке.

Лариса Николаевна всегда с радостью идет на контакт с педагогами, воспитателями, представителями профсоюзов, простыми жителями. Про нее смело можно сказать: **проблемы своих избирателей она не считает чужими**. Не отмахивается от них никогда, всегда находит наиболее эффективный вариант либо подсказывает, куда можно обратиться, чтобы компетентно решить вопрос. Это видно по комментариям на ее депутатских страничках в соцсетях. Загляните, все это

есть в открытом доступе: люди не стесняются благодарить ту, которая **не пожалела своего времени на доброе дело**.

Лариса Николаевна неоднократно помогала спортивным и творческим коллективам с организацией соревнований и выступлений, с приобретением необходимого инвентаря. Так, при содействии Ларисы Тутовой в Доме детского творчества «Ермак» г. Зернограда были установлены учебные станки для занятий, а в Аксае прошел турнир по рукопашному бою, посвященный 78-й годовщине освобождения города от немецко-фашистских захватчиков. Совсем недавно, как раз в новом учебном году, после капремонта открылась Станция юных техников в ст. Кагальницкой.

Общественные организации Дона хорошо и давно знают Ларису Николаевну. Отзывчивой, деятельной и решительной она была задолго до своей депутатской деятельности. Она всегда интересовалась и продолжает интересоваться всем, что у нас происходит. Наши организации уделяют большое внимание вопросам семьи и детства, воспитания, образования. Эти же направления являются приоритетными в ее деятельности.

Уроженка Ростовской области, села Песчанокское, Лариса Тутова очень многое сделала для родного края, для системы образования Ростовской области и всей страны. И может сделать еще очень многое. Поэтому **мы призываем вас прийти на избирательные участки и сделать свой выбор — правильный выбор. За Ларису ТУТОВУ!**

**Представители
общественных
организаций
Ростовской области**

ЛАРИСА ТУТОВА: «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – ВСЕГДА АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА»

ГОСДУМА-2021

Принципы рационального питания уже заложены в санитарных правилах и нормах, но важно обеспечить не только полезный, но и вкусный рацион. И, чтобы дети с удовольствием проводили время в школьной столовой, а их работоспособность и успеваемость при этом повышалась, было разработано специальное меню, собранное из рецептов шеф-поваров — победителей конкурса «Школа со вкусом».

Идея конкурса появилась у Ларисы Тутовой после интересного общения с автором издания «Книга лучших рецептов» конкурса «Школьный шеф» Владимиром Черниговым в конце прошлого года, а уже в июле в Ростове-на-Дону состоялся финал областного конкурса в сфере общественного питания «Школа со вкусом». Цель была такая — создание рецептов вкусного и полезного школьного питания, разработанных профессионалами индустрии питания, популяризация профессии повар и повышение уровня профессионального мастерства.

К участию в конкурсе привлекались шеф-повара ресторанов заведений, заведующие производством, работающие в образовательных организациях города, а также на предприятиях общественного питания. В кулинарном состязании победил повар Денис Малахов, кото-

Лариса Тутова убеждена, что опыт донского конкурсного движения правильного школьного питания может быть полезным для других регионов



рый поедет представлять Ростовскую область на финал чемпионата «Легенда» в г. Пермь. — Конкурс нашел уникальный общественный отклик в донском регионе, чему я очень рада, — призналась Лариса Тутова. — Убеждена, что опыт нашей области может быть полезным для других регионов. Этот конкурс и его победители заложили старт целому общественному явлению под названием конкурсное движение правильного школьного питания.

По итогам конкурса была создана книга рецептов, которая будет распространяться среди школ региона.

— Надеюсь, книга рецептов станет настольным пособием, как приобщить все большее количество людей к красивой и правильной пище. Не только детей. Но и нас, взрослых, — сказала Лариса Тутова.

Она убеждена: собственным примером мы формируем сознание и пристрастия, в том числе у детей.

Отстаивает приоритеты

Александр КАРЕЛИН,
неоднократный чемпион Европы, мира, Олимпийских игр по греко-римской борьбе, заслуженный мастер спорта СССР, Герой Российской Федерации

— Лариса Тутова служит в одном из самых главных комитетов Государственной Думы — по образованию. Для нашей страны, ее будущего воспитание детей, условия их развития, поддержка российских семей — самое главное. Лариса Николаевна, учитель по профессии, пользуется заслуженным уважением педагогического сообщества, ведет большую работу с общественными организациями. Но главное — она искренне и деятельно отстаивает интересы детей и родителей. Лично от меня ей за это большое спасибо!

Примерное меню



Суп минестроне



Рыба, запеченная с овощами и сыром



Булочки творожные с шоколадом