



Дмитрий СИЗЯКИН

кандидат в депутаты Государственной Думы РФ

УСЛЫШАТЬ

РОСТОВСКИЙ ОДНОМАНДАТНЫЙ
ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ № 151

КАЖДОГО!

ПРИЧИНЫ ВЫБИРАТЬ

УВАЖАЕМЫЙ ДОКТОР

Дмитрий Владимирович Сизякин — главный врач ЦГБ им. Н. А. Семашко. Представитель династии медиков, которая служит людям более 100 лет. Прошел путь от фельдшера скорой помощи до руководителя крупнейшей больницы Ростова. Доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач России. Указом президента РФ за самоотверженность в борьбе с COVID-19 награжден орденом Пирогова. Наставник для нескольких поколений медиков.

КОРЕННОЙ РОСТОВЧАНИН

Вся жизнь Дмитрия Сизякина связана с Ростовом: здесь он родился, вырос, окончил 33-ю школу, мединститут. Здесь работает врачом, руководит коллективом, занимается научной и общественно-политической деятельностью. Ростов для Сизякина — не просто избирательный округ. Это его дом.

ОПЫТНЫЙ ПОЛИТИК

С 2023 года Дмитрий Сизякин — депутат Законодательного Собрания Ростовской области. Возглавляет подкомитет по здравоохранению. При его участии приняты многие меры поддержки многодетных семей, участников СВО, детей сирот, молодых врачей. В городе построены и обновлены школы и детские сады, оснащены поликлиники и

больницы. В Госдуму он идет как профессионал, который знает, что нужно людям и как достичь результата.

СЛЫШИТ И ПОМОГАЕТ

Принцип Сизякина — помогать каждому. И в профессиональной, и в депутатской деятельности он всегда следовал этому принципу, оказывая людям медицинскую помощь, решая их насущные вопросы, сопровождая тех, кто оказался в сложной жизненной ситуации.

БЕЗ ГРОМКИХ ОБЕЩАНИЙ

Дмитрий Владимирович не избегает сложных и неудобных вопросов, не обещает решить все одним звонком. Если проблема существует — ее нужно признать, разобраться в причинах и понять, что действительно можно сделать. Уважение к людям начинается с честного разговора.

ПРЕДСТАВИТЕЛЬ «ЕДИНОЙ РОССИИ»

Кандидат идет от крупнейшей политической партии страны. А значит, за его инициативами — возможности большой

команды. Команды депутатов, однопартийцев в системе исполнительной власти, сторонников в бизнесе и общественных организациях. Партия формирует Народную программу из наказов людей. Сизякин берет на контроль их исполнение.

КАНДИДАТ С ЯСНОЙ ПОВЕСТКОЙ

В основе программных намерений Дмитрия Сизякина — поликлиники в шаговой доступности, эффективная профилактика заболеваний, поднятие престижа медиков, комфортная среда в городе. Здоровье человека зависит не только от врача. Оно зависит от города, в котором мы живем. Поэтому его программа — о здоровом человеке в здоровом, современном и комфортном Ростове.



Как формируется
НАРОДНАЯ
ПРОГРАММА

стр. 2

Известные люди —
в поддержку
ДМИТРИЯ СИЗЯКИНА

стр. 6

Что делать, если
в кране слабый
НАПОР ВОДЫ

стр. 8



ЧТО НУЖНО РОСТОВУ

С самого начала избирательной кампании кандидат в депутаты Государственной Думы от Ростова Дмитрий Сизякин проводит встречи с горожанами — в местных отделениях «ЕДИНОЙ РОССИИ», в трудовых коллективах, на улицах и во дворах, в своей общественной приемной.

На многие встречи приходят депутаты-однопартийцы из городской Думы, которые хорошо знают свои территории и показывают самые острые проблемы на месте. Из этих разговоров складывается конкретный свод больших городских задач: строительство и ремонт школ и поликлиник, дорог и ливневок, парков и спортивных объектов. Предложения жителей передаются в Народную программу. Их реализацию в случае избрания Дмитрий Сизякин намерен отстаивать уже на федеральном уровне.

Рассказываем, как формируется план развития города, который кандидат возьмет на контроль.



ВЕРТОЛЕТНОЕ ПОЛЕ: ШКОЛА, ПОЛИКЛИНИКА И ДОРОГА

Есть простой способ понять, поспевает ли город за собственным ростом. Нужно посмотреть не на количество построенных квадратных метров, а на то, сколько времени утром ребенок добирается до школы.

В районе бывшего вертолетного поля разговор **Дмитрия Сизякина** начинается именно со школы. На месте, где еще 30 лет назад не было ничего, сегодня вырос большой жилой район, в котором **живут более 20 тысяч человек**. До сих пор строятся новые дома, растет население, а **социальная инфраструктура** только **пытается догнать** жилую застройку.

На встрече депутаты городской Думы Ростова Евгений Иванов и Сергей Авакян показывают кандидату пустырь. Именно здесь **должна быть построена новая школа** — земля определена именно под нее.

Еще с 2016 года существует проект на 1120 мест. Хотя немного закрыть потребность призвана **модульная школа** на 400 мест, которая уже **фактически достроена**. Но понятно, что **для растущего района** этого **недостаточно**.

«Есть место, есть проект, есть дети, которые должны ходить в школу рядом с домом. Не

хватает финансирования. Значит, **нужно его добиваться**», — говорит **Дмитрий Сизякин**.

Примерно так же выглядит ситуация с дорогой, которую **очень ждут жители Вертолетного поля**. Чтобы связать жилой район с Портовой и Стачки, необходимо построить около 500 метров **двухполосной дороги** по улице Тружеников. Проектно-сметная документация готова с 2023 года. Сегодня на этом месте пустырь.

К перечню необходимого **жители добавляют поликлинику**, которой пока нет даже в планах, и **кандидат соглашается**: «Поликлиника **рядом с домом** — **приоритет в моей предвыборной программе**».

Вертолетное поле в этом смысле — не исключение. Скорее диагноз принципу развития новых районов, который практиковался в Ростове в течение последних десяти лет.

Дмитрий Сизякин вслед за губернатором Ростовской области и главой Ростова **считает необходимостью поменять последовательность**. Школа, поликлиника, детский сад, Дом культуры, дорога должны **проектироваться синхронно** с жильем, а не появляться спустя годы после новоселья. Это называется комплексным развитием территорий. И этот стандарт должен стать единым для города и всей страны.

ВЕРЕСАЕВО: ПОЛИКЛИНИКА, ДК И ЦЕНТР ФИЗКУЛЬТУРЫ

Вересаево — относительно молодой район. Он начал строиться накануне чемпионата мира 2018 года в России. Однако сегодня здесь уже проживает почти 50 тысяч человек. Много семей с детьми. При этом **своей поликлиники нет**. Основная нагрузка ложится на поликлинику № 9 в соседней Александровке.

Только Александровка проектировалась в другую эпоху и для другого количества жителей. С тех пор вокруг выросли новые микрорайоны, население заметно уплотнилось. **А поликлиника по-прежнему одна на огромную территорию**.

Дмитрий Сизякин понимает: у любого медицинского учреждения есть предел. Можно поставить новое оборудование, совершенствовать электронную запись. Но если вместо условных десяти-двадцати тысяч человек поликлиника должна обслуживать пятьдесят, никакая управленческая оптимизация новых кабинетов и новых врачей не заменит.

Поэтому один из основных пунктов программы Сизякина предельно конкретный — «Поликлиника в шаговой доступности». Новые районы **должны получать** первичную медицинскую помощь там, где живут люди.

Причем дефицит не только в объектах здравоохранения. Жители Александровки и Вересаево предлагают создать **культурно-досуговый центр** — место для детских кружков, секций, студий и занятий творчеством. А с ним и физкультурно-оздоровительный комплекс с бассейном, где дети могли бы заниматься спортом. Тем более что **водный комплекс здесь ждут давно**.

Это **главный запрос жителей**, который звучит на встречах в Пролетарском районе. И этот запрос кандидат не просто слышит: **фиксирует в Народной программе** и ставит себе **приоритетной задачей в работе** федеральным депутатом.



ЛЕВЕНЦОВКА: ПАРК, НОВЫЕ ШКОЛЫ И ДОМ КУЛЬТУРЫ

Левенцовку давно уже трудно воспринимать рядовым жилым районом. Первые сваи здесь начали забивать почти 20 лет назад, в 2008 году, а сегодня это фактически город внутри Ростова — более 80 тысяч жителей, новые микрорайоны и кварталы, школы, магазины, молодые семьи.

Но у этого «города в городе» до сих пор **нет своего большого парка**. На встречах с **Дмитрием Сизякиным** жители говорят об этом **в первую очередь**.

История у парка 80-летия Победы уже есть. Осенью прошлого года **высадили первые 160 деревьев, установили памятный знак**. Проект участвовал в конкурсе по отбору проектов программы «Формирование комфортной городской среды». Но в этот раз победил другой ростовский объект — парк Строителей.

Дмитрий Сизякин уверен — парк в Левенцовке будет: «То, что до сих пор в большом жилом районе нет места для отдыха на свежем воздухе — недоразумение. Для меня как кандидата в федеральный парламент **создание этого объекта — ключевая задача**».

На встречах звучат и другие запросы и просьбы: **капитальный ремонт школы № 88, строительство новых школ и детских са-**

дов в растущих микрорайонах, дома культуры, где развивать свои творческие способности смогут и дети, и взрослые. Депутат городской Думы от Левенцовки Алексей Чалов на одной из встреч так и говорит: **«Этого просят все!»** **Дмитрий Сизякин поддерживает:** «Именно такие капиталоемкие задачи должны выполняться при поддержке депутата Госдумы. **Приложу все усилия, чтобы социальная инфраструктура Левенцовки развивалась более активно!»**



СУВОРОВСКИЙ: ИНФРАСТРУКТУРА И БЕЗОПАСНОСТЬ

В 2011 году на территории бывшего 140-го военного городка на северной окраине Ростова начали строить дома для семей военных. Затем началось освоение земель бывшего совхоза СКВО. Спустя 15 лет жилой район, получивший в 2013 году название «Суворовский», стал фактически городом в городе. Сегодня здесь проживает более 80 тысяч человек.

При этом значительная часть территории Суворовского и созданной инфраструктуры остается в частной собственности застройщика. Поэтому даже **построенную школу** или **детский сад нельзя взять в муниципальную собственность**: городу приходится искать средства на их выкуп. Так, **новая школа № 32** на 1600 мест работает **в арендованном** у застройщика здании, а расположенный рядом детский сад остается недостроенным. Выкуп одного этого комплекса оценивается в 1,1–1,4 млрд рублей.

Похожая ситуация со спортивным комплексом на улице Платона Кляты, где занимаются более 200 детей. ФОК остается частным, а его выкуп оценивается в 220–300 млн рублей. Поэтому для Суворовского нужен системный механизм, который позволит с помощью регионального и федерального финансирования быстрее передавать **построенные социальные объекты городу и гарантировать их дальнейшую работу**.

Жители также **ждут Дом культуры, новую поликлинику** и другие социальные объекты. Но все снова упирается в частную собственность, а с ней в выкупные средства.

Самый острый разговор на Суворовском о безопасности. На сто тысяч жителей **один участковый пункт полиции**, в котором по-прежнему работают два-три полицейских. Отсюда криминогенная ситуация в районе в вечернее время суток. Функции поддержания порядка частично берут на себя волонтеры Народной дружины.

Прозвучало интересное предложение — предусмотреть **служебное жилье для сотрудников полиции** непосредственно в Суворовском. Это позволит, по мнению жителей, улучшить психологический климат территории.

Дмитрий Сизякин поддерживает. В этом красивом жилом районе **должны быть полиция, медицина, школы, детские сады, культура и нормальные муниципальные дороги**. Главная задача — полноценно интегрировать этот «город в городе» в Ростов. И здесь как раз есть вопросы, для решения которых потребуются не только городские и областные возможности, но и федеральные механизмы.

ВОЕНВЕД: ФОК, МЕДИЦИНА, КАРМАННЫЕ ПАРКИ

Говоря о новых жилых районах, нельзя забывать и о старых территориях, которые появились многие десятилетия назад. Один из них — Военвед.

Депутат городской Думы Ростова Ярослав Кошелев, а с ним жители Дебальцевской и Оганова говорят, что сегодня **на Военведе** не хватает мест, где **детям можно** нормально **заниматься спортом**. Предложение: **построить физкультурно-оздоровительный комплекс с бассейном**. Также микрорайону нужны **новые спортивные площадки**.

Старшее поколение предлагает подумать и **о зеленых пространствах**. Люди **просят благоустроить сквер** у Дома офицеров. На улице Таганрогской под карманные парки и прогулочные зоны можно использовать зеленые территории по обе стороны улицы.

Еще один вопрос — **сфера здравоохранения**. На Оганова, 10 работает поликлиника № 41. Сегодня ей приходится обслуживать не только жителей Военведа, но и соседних Стройгородка и Болгарстроя. А еще к ней приписаны жители Суворовского. То есть **нагрузка колоссальная**. Кандидат уверен: **строительство модульных быстровозводимых поликлиник — одно из решений проблемы**.



ГНИЛОВСКАЯ И АЛЕКСАНДРОВСКАЯ: ВОДООТВЕДЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ДОРОГ

Сегодня трудно представить Ростов без Александровки и Гниловской. Однако у этих казачьих станиц есть и своя, более чем вековая история вне донской столицы. Первая вошла в Ростов только в 1930-х годах прошлого века, вторая — в 1960-х. Отличительная особенность: обе стоят на крутых склонах Дона. Сложный рельеф обнажил и коммунальные проблемы.

Николай Анатольевич из станицы Гниловской рассказывает типичную историю: он живет в Рыболовецком переулке, который и идет по



склону. Тот самый сложный рельеф и... вода. Причем дождя иногда для ее появления даже не требуется, она выходит прямо из-под земли.

Депутаты гордумы Ростова Евгений Иванов, Сергей Авакян и Андрей Манухин на встрече с кандидатом обозначают проблему: **в Гниловской необходимо отводить подземные воды**. Поэтому в теплое время жители ходят в мокрой обуви. А вот **зимой вода уже превращается в лед**, и тогда по склонам трудно подняться и спуститься. Для молодого человека — неудобство. Для **пожилого — непреодолимое препятствие**.

Вместе с городскими депутатами от района **Дмитрий Сизякин обсуждает**, что можно сделать в этой ситуации.

Проблема в том, что таких склонов в городе много — в Гниловской и Александровской, в нижней части Нахичевани, на Багатыновке, в Ленгородке, на Западном. Во время сильных дождей вода идет вниз, затапливает улицы и дома, уносит мусор в Дон. О подтоплениях говорят на 2-й Краснодарской, Каширской, Извилистой, возле СНТ «Садовод-любитель», в Каратаево.

В городе уже **начался большой проект строительства и реконструкции ливневой канализации**. Его необходимо довести до конца. Федеральная программа не должна остановиться.

Кроме того, **жители ростовских склонов справедливо говорят о плохих дорогах**, которые нужно асфальтировать и обеспечивать **ливнеотводами**. Кандидат берет наказы в Народную программу.

ЛЕНГОРОДОК: ТРАНСПОРТ, АВАРИЙНЫЙ ФОНД, ИНФРАСТРУКТУРА

Ленгородок — один из старейших поселков в Ростове, известный до Октябрьской революции 1917 года как Бессовестная слободка и Затемерницкое поселение. В состав Ростова эта местность вошла усилиями легендарного городского головы Андрея Байкова в середине 19 века.

Как и в случае с казачьими станицами Ростова, Ленгородок стоит на склонах. Отсюда и **подтопления** во время дождей, и **смыв му-**

сора в Темерник, и хроническая нехватка инженерных коммуникаций.

Жители Республиканской говорят, что недавно здесь провели канализацию, но подключения к частным домовладениям пока нет. **Необходимо разобраться** в этой ситуации. Также **канализование требуется ряду других улиц**.

Острый вопрос — транспорт. Полноценное **автобусное сообщение** фактически **сосредоточено на проспекте Стачки** и улице **Портовой** — «на горе», как говорят местные жители. А улицы и поселки **Ленгородка остаются в стороне от основных маршрутов**. Трамвай пока тоже не стал полноценной альтернативой: **после 18 часов** дожждаться его **крайне сложно**.

В Ленгородке **немало старых домов**, которые можно назвать уже ветхими. Часть из них — **аварийный фонд**. Жителям нужно **полноценное расселение**.

Также есть **запрос на социальную инфраструктуру**. Нужны **бассейны, спортивные и детские площадки рядом с домом** — не где-то на другом конце города, а в шаговой доступности. **Капитальный ремонт требуется школе № 83**.



НОВОЕ ПОСЕЛЕНИЕ: ЗЕЛЕННЫЕ ЗОНЫ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ

Новое поселение — еще один поселок Ростова с историей, возникший еще в начале 19 века. Здесь до сих пор преобладает частный сектор, сохранились небольшие улицы, невысокая застройка и особая атмосфера тихого, почти домашнего Ростова.

Депутаты городской Думы Ростова Геннадий Бузанов и Анна Илюхина на встречах с кандидатом **озвучивают обеспокоенность жителей** частного сектора: на их территорию буквально наступает многоэтажный Ростов. Частный сектор, по их мнению, должен сохраниться. И **стать более благоустроенным**.

С другой стороны, **жители** многоэтажных домов Нового поселения говорят **о нехватке мест в школах, детских и спортивных площадок, физкультурно-оздоровительного комплекса, зеленых мест отдыха**.

Есть **проект создания** небольшого **сквера** на улице Малюгиной. Но этого недостаточно, очевидно, эту территорию нужно озеленять по всему периметру **отремонтированного по Народной программе** в этом году Дворца спорта. Есть и другие улицы, где **можно благоустроить зеленые зоны**.

ИСТОРИЧЕСКИЙ ЦЕНТР: СТАРЫЕ ЗДАНИЯ И ОБЪЕКТЫ КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ

Пенсионерка Наталья Ивановна на встрече с кандидатом говорит о старых домах. Ростов действительно остается одним тех российских городов, где **исторический центр — не музейная декорация**. В дореволюционных домах продолжают жить люди. И в этом одновременно их **ценность и проблема**. Причем часть этих домов — **объекты культурного наследия**, а это предполагает иной подход к их обновлению и содержанию.

Депутат гордумы Ростова Максим Хмель **объясняет Дмитрию Владимировичу**, что в Ростове есть дома на десять, восемь и даже шесть квартир. Для управляющей компании это тяжелый объект: **старые коммуникации, фасад, кровля, постоянная необходимость ремонта** — и небольшое количество собственников, из платежей которых **все это нужно содержать**.

Отсюда **предложение: нужен отдельный механизм поддержки такого жилого фонда**, возможно, с федеральным софинансированием. Если государство **хочет сохранить исторический дом**, оно должно помнить, что внутри этого памятника вечером люди ставят чайник, укладывают детей спать и утром идут на работу. **Сохранять исторический Ростов**

— значит сохранять одновременно город и нормальную жизнь внутри него.

При этом исторический центр — это не только жилые дома, но и **школы**, которым **требуется обновление**. 33-я на Красноармейской, 47-я на Максима Горького, второй корпус 5-й на Журавлева, 51-й лицей на Чехова. **Народная программа «ЕДИНОЙ РОССИИ» уже помогла школам центральной части Ростова**, в 2023 году были прекрасно обновлены 49-я и 45-я. Очевидно, эту работу необходимо продолжить.

Также **есть просьбы обновить 7-ю поликлинику и 8-ю горбольницу**, а еще привести в порядок парк им. Горького. Его правовой статус — **объект культурного наследия**. Значит, на него нужно искать отдельное финансирование, и **это во многом федеральные средства**.

НАХИЧЕВАНЬ: ОБНОВЛЕНИЕ ШКОЛ И СТАРОГО ЖИЛОГО ФОНДА

Это был отдельный армянский город, возникший в конце 18 века после переселения армян на Дон. Позже Нахичевань стала частью Ростова, но сохранила свой характер — старые кварталы, особую архитектуру, школы с большой историей, узнаваемые улицы.

Именно здесь **сосредоточена значительная часть архитектурного наследия**, объясняет Дмитрию Владимировичу депутат гордумы Ростова Геворк Григорян. Многие **здания требуют ремонта и бережного восстановления**. Причем речь идет не только о красивых фасадах: в этих домах, как в Кировском и Ленинском районах, продолжают жить люди. Поэтому жители **предлагают подходить к сохранению Нахичевани системно** — не отдельными ремонтами, **а через специальную программу сохранения исторического Ростова**.

Есть и более **повседневные проблемы**. Жители говорят о **мусоре**, о необходимости

благоустройства улиц и дворов, о подтоплениях нижней части Нахичевани после сильных дождей. Для старого района со сложным рельефом **вопрос водоотведения остается одним из самых болезненных**.

Отдельная тема — школы. Школа № 8 работает с 1952 года и за все это время не проходила **полноценного капитального ремонта**. Обновление требуется и гимназии № 14, которая работает в Нахичевани с 1882 года.

Дмитрий Сизякин поддерживает инициативы жителей района, включает их в Народную программу и **готов контролировать исполнение** в статусе депутата Госдумы.



ЗМИЕВСКАЯ БАЛКА: СОХРАНЕНИЕ ПАМЯТИ

В это скорбное для каждого ростовчанина место **Дмитрий Сизякин приехал по приглашению депутата** городской Думы Александра Шабля. **Вместе с ростовчанами** обсудили **состояние музея памяти жертв фашизма**. Оно давно **ждет капитального ремонта**. Экспертиза проведена, на работы необходимо более ста миллионов рублей.

Для муниципального бюджета сумма серьезная. **Дмитрий Сизякин намерен добиваться включения ремонта** музея в число проектов,

которым необходима государственная поддержка. Есть расходы, которые государство несет ради будущего. А есть те, которые оно обязано нести ради прошлого. Змиевская балка — именно такой случай.

ЛЕВОБЕРЕЖЬЕ: ДЕТСКИЙ САД, ДОМ КУЛЬТУРЫ, СПОРТИВНЫЕ ОБЪЕКТЫ

Левобережье — самый молодой район Ростова. Еще совсем недавно эту часть города большинство ростовчан связывало прежде всего с отдыхом на левом берегу Дона. После чемпионата мира по футболу 2018 года здесь появились стадион, большой парк, новая дорожная и спортивная инфраструктура. А с 2022 года началось активное жилищное строительство. Сегодня здесь уже живут почти 10 тысяч человек. И это только начало.

За последние годы **район получил социальные объекты**, которых раньше здесь просто не было. В рамках **Народной программы** построены **современная школа № 116 и детский сад № 23 «Причал»**. **Появился парк «Левобережье»**. **Рядом продолжают расти новые жилые дома**.

В проектах Левобережья **предусмотрена поликлиника**. **Жители просят кандидата ускорить ее строительство**. Нужны и **новые детские сады, культурно-досуговый центр**.

Отдельный запрос — **дальнейшее развитие спортивной инфраструктуры**. Для территории, выросшей рядом с главным футбольным стадионом города, **это особенно логично**.

Левобережье дает Ростову редкую возможность — **практически с чистого листа создать современный городской район**, в котором жилье, медицина, образование, культура, спорт и общественные пространства развиваются одновременно.

Все предложения будут реализовываться исключительно на основании принимаемых в соответствии с законодательством Российской Федерации решений органов государственной власти, органов местного самоуправления.

ДОСТУПЕН КАЖДОМУ



Для разговора с кандидатом есть сразу несколько возможностей.

Приемная Дмитрия Сизякина работает в Ростове по адресу: **проспект Соколова, 78, офис 110**.

График работы:
**с понедельника по пятницу,
с 10:00 до 18:00.**

В приемной ежедневно работает секретарь, а записаться на личный прием к Дмитрию Владимировичу можно по телефону **8 961 432-53-33**.



Макс



ВК

Связаться с кандидатом можно и онлайн — зайти на страницу ВКонтакте или в МАКС-канал. Отправить свои предложения можно на электронную почту **sizyakin-2026@yandex.ru**.

На сайте **СИЗЯКИН.РФ** — подробная видеопрезентация Дмитрия Сизякина, его интервью и девять программных монологов. Там же — вся контактная информация.

ЗА ДМИТРИЯ СИЗЯКИНА

Итог любой избирательной кампании зависит от поддержки людей. Многие уже определились с выбором: интересы Ростова и ростовчан должен представлять тот, кто не просто болеет душой за родной город, но еще и понимает, как сможет решить проблемы, беспокоящие всех. Это Дмитрий Владимирович Сизякин.

Почему важно выбрать доктора и политика — говорят те, кто своим трудом и многолетним опытом добился больших результатов.



**«ДМИТРИЙ СИЗЯКИН
И НА ПРОБЛЕМЫ
ГОРОДА СМОТРИТ
КАК ВРАЧ»**

Елена Кожухова — доверенное лицо Д. В. Сизякина, руководитель Ростовско-го-на-Дону городского Совета Всероссийской общественной организации «Союз женщин России», заместитель главы администрации Ростова-на-Дону (2015–2024):

— «Помогать каждому» для Дмитрия Владимировича — не просто предвыборный лозунг. Это принцип, по которому он живет и работает. Говорю об этом уверенно, потому что знаю его много лет. Неважно, идет речь о частной проблеме или о большом общем деле: **если Сизякин понимает, что может помочь, он включается и ищет решение.**

Наглядно это проявилось во время пандемии коронавируса. За считанные недели нужно было развернуть госпиталь, найти оборудование, переоснастить помещения, подготовить медиков. **Дмитрий Владимирович сумел мобилизовать коллектив, привлечь помощь предприятий города.** При этом ЦГБ продолжала оказывать обычную медицинскую помощь. Жизнь ведь не остановилась: женщины продолжали рожать, ростовчане болели, нуждались в обследованиях, лечении и операциях.

Я хорошо помню ситуации, когда свободных мест в городе практически не оставалось. Звонишь главным врачам — принять человека действительно некуда. Звонишь Сизякину, а он отвечает: **«Везите. Если надо — поставим еще кровать, но человека примем».** Вот таким я его знаю уже много лет.

Когда в 2023 году Дмитрий Владимирович стал депутатом Законодательного Собрания Ростовской области, этот принцип перешел и в его депутатскую работу. За время работы в донском парламенте он провел **более 70 личных приемов**, помог сотням ростовчан. При его участии из регионального бюджета выделялись средства **на обновление ростовских поликлиник, школ и детских садов.**

У Дмитрия Владимировича вообще есть очень **полезное качество**: он и на немедицинскую проблему смотрит как врач. Сначала пытается понять причину, отделить главное от второстепенного, поставить своего рода диагноз — и только потом **искать решение.** Очень важное качество **для политика!**

Еще один **существенный момент.** Сегодня очень многое в работе наших больниц и поликлиник определяется именно на федеральном уровне: нормативы, нагрузка на врачей, стандарты оказания медицинской помощи, требования к оснащению учреждений. Поэтому я убеждена: **человек с таким практическим опытом способен вносить изменения в организацию системы здравоохранения там, где эти правила и принимаются.**

И еще для меня принципиально важно, что **Дмитрий Владимирович — коренной ростов-**

чанин. Здесь его семья, его больница, вся его жизнь. Он ходит по тем же улицам, дышит тем же воздухом, видит тот же Ростов, что и каждый из нас. Проблемы этого города для него не могут быть чужими.

Сегодня я уже не работаю в городской администрации, но **имею честь быть доверенным лицом кандидата.** Вместе мы проводим встречи с ростовчанами, и я снова вижу это качество: **внимательно слушает, уточняет, вникает в каждый нюанс проблемы и пытается понять, что можно сделать.**

Наверное, поэтому я и возвращаюсь к тому, с чего начала. **«Помогать каждому»** — это не фраза, придуманная для выборов. **Для Дмитрия Сизякина это привычка, воспитанная профессией врача и долгим временем ответственности за людей.**

Поддержите кандидатуру **Дмитрия Сизякина** на выборах депутатов Государственной Думы! Уверена, именно такой депутат нам нужен сегодня.



**«ОН ПРОШЕЛ
В МЕДИЦИНЕ
ВСЕ СТУПЕНИ»**

Игорь Абоян — заслуженный врач Российской Федерации, главный врач КДЦ «Здоровье», почетный гражданин г. Ростова-на-Дону.

— **Дмитрия Владимировича Сизякина** я знаю много лет. Причем не только как главного врача или депутата. Наше знакомство началось гораздо раньше, когда **мы работали на кафедре урологии** в Ростовском медицинском университете. Одна профессиональная среда, один коллектив. **Поэтому я могу судить о нем прежде всего как врач о враче.**

Самое ценное в его биографии — он прошел в медицине все ступени. Работал фельдшером на скорой, врачом, занимался научной работой, возглавлял первое в Ростове отделение андрологии. Потом **руководил крупными больницами города** — № 4 и ЦГБ имени Семашко. За плечами **почти сорок лет** в здравоохранении.

Такой опыт нельзя получить из отчетов или презентаций. Когда ты **сам лечил людей, дежурил в больнице,** отвечал за коллектив — **совершенно иначе понимаешь проблемы** здравоохранения.

Поэтому мне **близки** многие **предложения в программе Дмитрия Владимировича.** Например, профилактика и диспансеризация. Любой врач знает: чем раньше выявлено заболевание, тем больше возможностей помочь человеку. Но для этого диспансеризация должна быть удобной — **чтобы ее можно было пройти за один-два дня и в одном месте.**

Второй вопрос — **доступность первичной медицинской помощи.** Ростов растет, появ-

ляются новые микрорайоны, а медицинская инфраструктура не везде успевает за этим ростом. **Его инициатива федеральной программы строительства быстровозводимых модульных поликлиник** поэтому актуальна.

Есть еще одна **проблема**, которую ощущают пациенты особенно остро — **кадры.** Можно построить прекрасную больницу и оснастить ее современной техникой, но лечат людей врачи и средний медперсонал. Поэтому на государственном уровне **нужны решения,** которые помогут привлекать **молодых специалистов** и, главное, **закреплять их в профессии.**

Я поддерживаю решение Дмитрия Владимировича идти в Государственную Думу. Мы оба коренные ростовчане, для нас Ростов — родной и любимый город. И я уверен: **человек, который почти сорок лет лечит ростовчан и знает город и его медицину изнутри, сможет принести ему пользу и на федеральном уровне.**



**«НУЖНО ВЕРНУТЬ
ВРАЧУ ВРЕМЯ ДЛЯ
ПАЦИЕНТА»**

Игорь Галеев — председатель «Врачебной палаты» Ростовской области.

Дмитрия Владимировича **Сизякина хорошо знают в медицинском сообществе Дона:** заслуженный врач России, доктор медицинских наук, профессор, опытный наставник, воспитавший не одно поколение врачей, председатель подкомитета по здравоохранению в Законодательном Собрании Ростовской области.

Но лично **для меня важно,** что в своей программе он говорит не только о строительстве поликлиник, новом оборудовании или технологиях. **Он поднимает вопрос,** который **близок каждому практикующему врачу:** в каких условиях сегодня работает сам медик.

Мы много говорим о нехватке врачей и медсестер. Но решить эту проблему только увеличением числа мест в медицинских вузах и колледжах невозможно. Начинать нужно еще со школы: **заинтересовать молодых людей медициной,** помочь им осознанно выбрать профессию, **получить образование,** а затем сделать все, чтобы молодой специалист **остался работать в своем регионе.**

Поэтому мне близка **идея Дмитрия Владимировича выстроить целую систему** — от профориентации школьника до профессионального роста состоявшегося врача. Обучение, наставничество, **помощь с жильем, достойные условия труда** и возможность **развиваться** должны быть **звеньями одной цепи.** Чтобы молодой человек видел перед собой не просто пять-шесть лет учебы, а понятное профессиональное будущее.

Есть и другая проблема — **огромный объем документации.** Врач должен быть в контакте с пациентом, а **не тратить значительную часть времени на заполнение протоколов.** Поэтому **предложение Сизякина** сократить избыточную отчетность и **использовать электронный документооборот,** голосовых помощников и искусственный интеллект я считаю своевременным.

При этом принципиально важно правильно понимать **роль новых технологий в медицине**. Они не должны подменять врача. Их задача — избавить его **от рутинной работы** и вернуть ему самое ценное — время для пациента.

Вот здесь и нужен федеральный уровень. Многие правила работы медицинских организаций, требования к документации, меры поддержки специалистов определяются не отдельной больницей и не регионом. Значит, медицинскому сообществу **важно иметь возможность доносить свою позицию** туда, где принимаются эти решения.

Дмитрий Владимирович знает эту систему с разных сторон — как врач, как ученый, как руководитель, как законодатель. Поэтому для медицинского сообщества, в первую очередь донского, **его решение** идти в Государственную Думу — **это возможность быть услышанными на федеральном уровне**. Чтобы **за большими реформами здравоохранения** не потерялся главный человек, от которого в конечном счете **зависит их результат**, — врач.



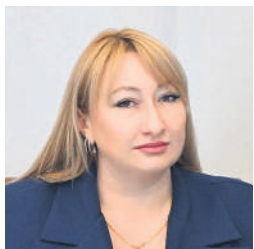
**«ДМИТРИЙ
ВЛАДИМИРОВИЧ —
НАСТОЯЩИЙ
ПРОФЕССИОНАЛ
В МЕДИЦИНЕ»**

Ашот Хбликян — депутат Законодательного Собрания Ростовской области, региональный координатор проекта «Городская среда» партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»:

Дмитрия Владимировича знаю по совместной **работе** в Законодательном Собрании не один год. Это **крепкий**, деятельный депутат **и настоящий профессионал в сфере медицины**. Он последовательно занимается вопросами здравоохранения и **хорошо понимает**, что в этой системе **необходимо менять**.

Но мне **особенно близок его взгляд на здоровье человека**. Для Дмитрия Владимировича оно начинается не в кабинете врача. Важно, какой водой мы пользуемся, каким воздухом дышим, по каким улицам ходим, есть ли рядом парк, спортивная площадка, поликлиника. В конечном счете все, **что нас окружает**, влияет на качество и продолжительность жизни.

Как координатор проекта «Городская среда» **полностью разделяю такой подход**. Городу нужен человек, который умеет видеть эти взаимосвязи и переводить их в конкретные решения. Поэтому считаю, что **опыт Дмитрия Сизякина и его программа будут востребованы в Государственной Думе** и принесут пользу Ростову и его жителям.



**«ДМИТРИЙ
ВЛАДИМИРОВИЧ
ВСЕГДА ПОМОГАЛ
СЕМЬЯМ УЧАСТНИ-
КОВ СВО»**

Анна Илюхина — руководитель благотворительного фонда «Семья Героя», замруководителя фракции «ЕДИНАЯ РОССИЯ» в Ростовской-на-Дону городской Думе.

С **Дмитрием Владимировичем Сизякиным мы не раз помогали семьям участников СВО** —

еще до старта избирательной кампании. Как руководитель благотворительного фонда «Семья Героя» лично **видела его отношение к нашим подопечным**.

Все началось с нашего первого совместного приема. Тогда **пришло много семей военнослужащих** с вопросами по здоровью. **Дмитрий Владимирович взял в работу все обращения** и предложил не ограничиваться одной встречей, а сделать такие приемы постоянными. И эта работа продолжалась на постоянной основе.

Ситуации были самые разные. В конце прошлого года к нам обратилась семья участника СВО — **помощь требовалась ребенку**. **Дмитрий Владимирович подключил необходимых специалистов**, и вопрос удалось решить. Кому-то требовалось обследование, кому-то — консультация профильного врача. Но для меня главное другое: **Дмитрий Владимирович не отмахнулся ни от одной проблемы**.

Работая с семьями наших защитников, я хорошо знаю, насколько им важно чувствовать, что они не останутся со своей проблемой один на один. И каждый раз **Дмитрий Владимирович выступал для них опорой**.

Его принцип **«помогать каждому»** для меня не просто слова. **Он так работал задолго** до того, **как стал кандидатом** в депутаты Государственной Думы. Именно поэтому сегодня **я поддерживаю Дмитрия Владимировича** на выборах. И прошу вас проголосовать за него 18, 19 и 20 сентября. Я уверена, **он будет** полезным депутатом **для каждого!**



**«ЕМУ МОЖНО
ДОВЕРИТЬ
САМОЕ ГЛАВНОЕ —
ЗДОРОВЬЕ
И ЖИЗНИ»**

Григорий Константинович Хоперсков — Герой России, генерал-лейтенант запаса, участник боевых действий, почетный гражданин Ростовской области, член Общественной палаты Ростовской области.

Все, кто меня знает, подтвердят: я всегда честно служил Родине в самые сложные для нее периоды времени. В критических ситуациях **самое ценное в человеке — самоотверженность и верность делу**. **Дмитрий Владимирович именно такой человек!** Говорю это с уверенностью, основанной на многолетнем знакомстве с ним.

Замечательный врач, умелый руководитель ЦГБ, невероятно работоспособный организатор. **Ему можно доверить самое главное — здоровье и жизнь**.

Вспомните пандемию коронавируса. **ЦГБ оказалась на передовой**. И **Дмитрий Владимирович здесь проявил себя** как отличный организатор. В кратчайшие сроки **переоборудовал больницу** и смог вытащить с того света тысячи человек. **Никому никогда не отказывал**, я сам лично просил **за ребят-военнослужащих**, и все у него **прошли лечение**.

Вообще при нем **центральная городская больница сильно изменилась**. И это не только новые дороги, оборудование и ремонт в корпусах. Главное — **он сформировал высокопрофессиональный коллектив**, дал возможности для роста молодым врачам, открыл новые направления **в лечении сложных заболеваний и реабилитации**.

Для меня важно, что **Дмитрий Сизякин — активный участник помощи участникам СВО**. Начиная с первых дней спецоперации в больнице **прошли лечение около 14 тысяч ребят**.

Многие вернулись к службе и продолжают защищать интересы нашего Отечества. Это, конечно, заслуга главного врача, который поставил лечение **наших воинов на высокий уровень**.

Подтверждение тому — высокие награды, которые он получил от Минобороны.

Большую помощь военнослужащим и членам их семей он **оказывает** и как депутат Законодательного Собрания Ростовской области. Более 80 мер поддержки, которые принял Донской парламент — **это работа** в том числе **Дмитрия Владимировича**.

Совершенно логично, что вопросы эффективной **реабилитации** и **качественного протезирования наших военнослужащих** вошли в предвыборную **программу Дмитрия Владимировича**. Для ребят, которые защищают интересы Родины в зоне СВО и получают ранения, медицина не должна заканчиваться в момент выписки из больницы. Для многих именно **после нее начинается самый сложный этап — восстановление и возвращение к мирной жизни**. Поэтому создание **центров современной реабилитации** и протезирования **для участников СВО**, о которых **говорит Дмитрий Владимирович, важнейшая задача**.

Призываю всех ростовчан **поддержать Дмитрия Владимировича Сизякина** на выборах в Государственную Думу!



**«ВАЖНО НЕ
ТОЛЬКО
ЛЕЧИТЬ, ВАЖНО
ВЫРАСТИТЬ
ЗДОРОВОЕ
ПОКОЛЕНИЕ»**

Вартерес Самургашев — чемпион Олимпийских игр в Сиднее (2000) по греко-римской борьбе, директор Центра олимпийской подготовки № 1, почетный гражданин Ростова-на-Дону:

— Я знаю большой спорт и как спортсмен, и как руководитель спортивной школы. Когда-то сам выходил на олимпийский ковер, а сегодня готовлю молодых ребят. И хорошо понимаю: **здоровье формируется годами**. Это движение, дисциплина, правильные привычки, отношение человека к самому себе.

И закладывается все это с детства.

Мы предметно **разговаривали с Дмитрием Сизякиным и о развитии спортивной медицины**. Сегодня нашим спортсменам высокого уровня, в том числе членам сборной России, приходится ездить в Москву, чтобы пройти углубленное обследование. **Я предложил создать современный центр спортивной медицины в Ростове**. **Дмитрий Владимирович эту идею поддержал**.

Но мне близко, что как врач **он смотрит** на здоровье **гораздо шире самой медицины**. Важно не только хорошо лечить человека. **Важно создавать условия**, чтобы люди больше двигались, занимались спортом, следили за собой, **а дети с ранних лет привыкали к активному образу жизни**.

Спорт научил меня простой вещи: **результат не появляется за один день**. Он складывается из того, что ты делаешь каждый день. Со здоровьем точно так же.

Поэтому **я поддерживаю Дмитрия Сизякина** на выборах депутатов Госдумы. Он понимает эту логику и как врач, и как человек. А значит, **может отстаивать на федеральном уровне решения**, которые помогают людям не только лечиться, но и дольше оставаться здоровыми и активными.

ПОЛЕЗНАЯ
СТРАНИЦА

КАК БЕСПЛАТНО ПРОВЕРИТЬ ЗДОРОВЬЕ ПОСЛЕ 40 ЛЕТ? ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ИЗ КРАНА ЕЛЕ ТЕЧЕТ ВОДА ИЛИ ЗИМОЙ ХОЛОДНО В КВАРТИРЕ? КАКИЕ ЛЬГОТЫ ПОЛОЖЕНЫ СЕМЬЯМ С ДЕТЬМИ? СОБРАЛИ ОТВЕТЫ НА ТИПИЧНЫЕ ЖИЗНЕННЫЕ СИТУАЦИИ. ОБЪЯСНЯЕМ БЕЗ СЛОЖНЫХ ТЕРМИНОВ: ЧТО ДЕЛАТЬ СНАЧАЛА, КУДА ОБРАЩАТЬСЯ И КАК ЗАЩИТИТЬ СВОИ ПРАВА.

ВАМ УЖЕ 40?
ПРОВЕРЬТЕ
ЗДОРОВЬЕ

Обратитесь в поликлинику, к которой вы при-

креплены. На первом этапе вам назначат обследования по возрасту и полу. Если найдут риски, направят на дополнительные исследования.

В программу входят: контроль давления, глюкозы и холестерина, общий анализ крови, ЭКГ, измерение внутриглазного давления и онкоскрининги. Например, женщинам 40–75 лет положена маммография раз в два года, мужчи-

нам — исследование ПСА в 45, 50, 55, 60 и 64 года. Исследование кала на скрытую кровь — раз в два года с 40 до 64 лет, а после 65 — ежегодно.

Не знаете, что вам нужно? Не составляйте список сами. Начните с диспансеризации. Если уже есть жалобы на здоровье — не ждите, обращайтесь к врачу.

СЕМЬЯ С ДЕТЬМИ:
НА КАКИЕ ЛЬГОТЫ РАССЧИТЫВАТЬ?ЕДИНОЕ ПОСОБИЕ
НА ДЕТЕЙ

Это основная выплата для семей с невысокими доходами. Важное изменение 2026 года: многодетные семьи теперь могут получать пособие, даже если их доход чуть превышает прожиточный минимум — не более чем на 10 %. Если с начала года вам отказали из-за превышения на 100–200 рублей, выплату назначат заново автоматически. Повторно обращаться не нужно. Размер пособия — 50 % от прожиточного минимума на ребенка. В 2026 году это 8 634,5 рубля в месяц.

ВЫПЛАТА МОЛОДЫМ СЕМЬЯМ

Супруги до 35 лет при рождении третьего или последующих детей могут получить 300 000 рублей единовременно. Выплата действует до 2028 года.

РЕГИОНАЛЬНЫЙ МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

Положен всем семьям, где с 1 января 2025 года родился третий или последующий ребенок. Выплачивается без учета доходов — неважно, сколько вы

зарабатываете. Размер в 2026 году — 162 307 рублей. Потратить можно на образование детей, улучшение жилья или покупку машины.

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА
БЕРЕМЕННЫМ СТУДЕНКАМ

Будущие мамы, которые учатся очно в вузе, техникуме или колледже, при постановке на учет по беременности получают 100 000 рублей единовременно. Обращаться нужно в соцзащиту по месту регистрации.

ПОСОБИЕ ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ
ДО 1,5 ЛЕТ

Работающие родители оформляют выплату по месту работы. В 2026 году максимальный размер — до 83 000 рублей в месяц. Для неработающих предусмотрена фиксированная сумма — 10 700 рублей в месяц.

ЕЖЕГОДНАЯ ВЫПЛАТА ДЛЯ РАБОТАЮЩИХ
РОДИТЕЛЕЙ

Новая мера поддержки с 2026 года — для рабо-

тающих родителей, у которых двое и более детей. Это возврат части подоходного налога: если за год с ваших доходов удержали 13 % НДФЛ, вам вернут разницу, пересчитав налог по ставке 6 %. Заявление принимают с 1 июня до 1 октября через Госуслуги, МФЦ или Соцфонд.

КОМПЕНСАЦИЯ РАСХОДОВ НА ОБУЧЕНИЕ

Многодетные семьи могут вернуть до 50 % стоимости обучения детей в вузах и колледжах. Раньше компенсацию давали только на одного ребенка, теперь — на всех. Обращаться можно в соцзащиту или МФЦ.

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ОФОРМЛЕНИЕМ:

- **Портал Госуслуг** — можно подать заявление на большинство выплат.
- **Социальный фонд России** — единый номер консультации: 8-800-100-00-01.
- **МФЦ** — принимают заявления на многие пособия.
- **ДОНСКОЙ СЕМЕЙНЫЙ МФЦ** — центр для семей с детьми: 8-800-101-34-94.

ЖКХ:
КОГДА, КУДА И КАК РЕАГИРОВАТЬИЗ КРАНА ЕЛЕ ТЕЧЕТ
ВОДА

Норма давления холодной воды в точке водоразбора — от 0,03 до 0,6 МПа. Сообщите о проблеме в аварийно-диспетчерскую службу своей УК. Попросите зарегистрировать заявку и проверить давление. Если проблема в городской сети — звоните в Ростовводоканал.

НЕТ ХОЛОДНОЙ ВОДЫ

Допустимый перерыв — не более 4 часов единовременно и 8 часов суммарно в месяц. Сообщите в УК, зафиксируйте время и номер заявки. Если срок превышен — уточните возможность перерасчета.

ГОРЯЧАЯ ВОДА ЕЛЕ ТЕПЛАЯ

Температура должна быть от 60 до 75 °С. Отклонения: ночью не более 5 °С, днем — не более 3 °С. Если ниже 40 °С — эту воду оплачивают по тарифу холодной. Сообщите в УК, зафиксируйте заявку и попросите провести замеры.

ОТКЛЮЧИЛИ СВЕТ

Допустимый перерыв электроснабжения составляет 2 часа, если имеются два независимых взаимно резервирующих источника питания, и 24 часа, если источник один. Сначала выясните, где нет света: только у вас, во всем доме или на улице. Если проблема внутри дома — в УК. Если в городской сети — в аварийную службу электросетей.

ЗИМОЙ ХОЛОДНО В КВАРТИРЕ

Температура в жилой комнате должна быть не ниже +18 °С, в угловой — не ниже +20 °С. Звоните в УК, просите официально измерить температуру и зарегистрировать обращение.

НЕ ВЫВОЗЯТ МУСОР

Сфотографируйте переполненные контейнеры и обратитесь к региональному оператору. Если проблема касается не вывоза, а состояния контейнерной площадки или прилегающей территории, необходимо выяснить, кто отвечает за ее содержание. Главное — сохраните номер обращения.

ДЕРЕВО ИЛИ ВЕТКА УПАЛИ
НА АВТОМОБИЛЬ

Вызывайте полицию (участкового) для фиксации повреждений. Если нет КАСКО, требуйте компенсацию с управляющей компании или администрации, если скорость ветра была менее 25 м/с. Закажите справку о погоде, сделайте оценку и направьте претензию. При отказе обращайтесь в суд.

ВАЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ ЖКХ:

- **ЕДИНАЯ ДИСПЕТЧЕРСКАЯ ЖКХ «05» 05**
8 (863) 244-26-64, 8 (863) 244-26-91
- **РОСТОВВОДОКАНАЛ**
8 (863) 283-17-17
- **ТЕПЛОКОММУНЭНЕРГО**
8 (863) 285-06-66 (круглосуточно)
- **РОСТОВСКИЕ ТЕПЛОВЫЕ СЕТИ**
8 (863) 234-89-44 (круглосуточно)
- **АВАРИЙНАЯ СЛУЖБА ЭЛЕКТРОСЕТЕЙ**
8 (863) 242-30-22, 8 (863) 242-30-45



18–20 СЕНТЯБРЯ
ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ
ДУМЫ РФ

**В ЕДИННЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ
ПОДДЕРЖИТЕ ДМИТРИЯ СИЗЯКИНА!**

