

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Меня зовут Сергей Шерстюк. По призванию, опыту и биографии я строитель. Как никто другой, знаю, что судьбой и развитием наш город Волгодонск обязан большим стройкам. Рождением – Волго-Донскому судоходному каналу имени Ленина, первыми шагами – второму по величине элеватору в области. Страна узнала о Волгодонске из центральных газет, когда здесь начали строить химкомбинат. Потом пришла эпоха Цимлянской гидроэлектростанции, завода «Атоммаш» и Ростовской атомной станции.

Символично, что на студенческую скамью я сел в 1970 году, когда началась закладка «Атоммаша». А через 9 лет стал главным инженером Управления капитального строительства этого завода-гиганта.

Я не просто помню все большие стройки Волгодонска, но и пережил вместе с городом его кризисы. Каждое из событий оставило след в моей биографии. Я не понаслышке знаю, какой потенциал для социального развития и экономического роста у Волгодонска. Знаком с проектами его новых строек, с инвестиционными проектами. Знаю людей, которые умеют и хотят на них работать. Знаю, что многим сегодня очень нужны новые стройки и работа на них, чтобы обеспечивать семьи. Я хочу и сделаю всё возможное, чтобы помочь нашему городу использовать потенциал, заложенный еще в советские годы.

Продолжение на стр. 2

КАНДИДАТ В ДЕПУТАТЫ
Волгодонской городской Думы
ОКРУГ № 12



**ПОСТРОИМ НОВОЕ,
СОХРАНИМ ЛУЧШЕЕ!**

СЕРГЕЙ ШЕРСТЮК

Волгодонск хочет и может стать центром роста в регионе. Для этого ему нужны знающие и опытные люди, которые сумеют построить для города нужную стратегию. Этим я намерен продолжать заниматься в городской Думе. Сегодня я участвую в выборах депутатов городской Думы Волгодонска по 12-му округу. Также, как в 2005, 2010 и 2015 годах. И рассчитываю снова получить вашу поддержку.

Рассказывая о своей жизни, Сергей Леонидович Шерстюк часто повторяет: «Вот ведь как бывает: война принесла людям неисчислимые страдания и подарила мне жизнь...»

– Моего будущего отца, Леонида Шерстюка, призывали на фронт в июле 1941 года из небольшого села Архангельской области. Ему исполнилось 18 лет. Отец попал на Ленинградский фронт. Защищал город на Неве. Летом 1943 года в одном из боев его тяжело ранило.

Жизнь молодого солдата висела на волоске. Поправить здоровье его направили в дальний тыловой госпиталь в Сызрань Куйбышевской (ныне Самарской) области. Там он познакомился с медсестрой Натальей. Пожени-

лись прямо в госпитале. А в августе 1944 года у них родился сын Сергей.



– Война закончилась раньше, чем отец залечил раны. Из Сызрани он никуда не уехал. Устроился мастером на завод по выпуску сельхозтехники. А мама так и проработала медсестрой до самой пенсии. После войны родилась сестра Татьяна. У нас был небольшой дом из сруба. Участок в 12 соток, на котором выращивали картошку, овощи. Небольшой сад. Во дворе мы держали кур, свиней. Наша семья не голодала.

Жили дружно, трудились много. Лишь изредка я замечал тревогу на лице мамы. Происходило это каждый раз, когда папа сгибался и уходил «полежать». Тогда я не понимал, что это раны дают о себе знать. Дома у нас не очень-то и принято было говорить о войне. До

меня доносились только обрывки разговоров родителей. Но я хоть и родился во время войны, к счастью, в детстве мало что понимал о ней.

– Я и в школу ходил с удовольствием, – вспоминает Сергей Шерстюк. – Отличником не был, но трудился не за страх, а на совесть.

После 8 классов решил поступить в Железнодорожный техникум.



Летом 1963 года я получил диплом техника. Еще через три месяца меня призывали в армию. Сначала попал в учебку, за Урал. А после трех месяцев обучения на связиста меня направили в Венгрию. Три года я был начальником передвижной радиостанции. Вернулся домой зрелым мужчиной.

Сразу же пошел работать на железную дорогу. Начинать с обходчика путей. А через несколько лет вырос до инженера.

В 1970 году Сергей Шерстюк поступил во Всесоюзный заочный институт инженеров железнодорожного транспорта. Здесь он познакомился с Татьяной, девушкой, которая стала его женой.

– Это было на втором курсе, – рассказывает Сергей Леонидович. – Учились на разных факультетах. Но однаж-

ды оказались вместе на студенческом слете. Не заметить ее было невозможно – высокая белокурая красавица. Поженились мы через год. А в 1971 году у нас родился сын Дмитрий.

Эта любовь осталась с Сергеем Леонидовичем и Татьяной Борисовной на всю жизнь. Они вместе уже полвека. И 45 лет из них живут в Волгодонске. В городе больших строек, в которые Сергей Шерстюк вложил все силы и знания.

— В 1975-м в Волгодонске разворачивалась большая всесоюзная стройка. Здесь начинали возводить Завод атомного энергетического машиностроения, сейчас вся страна его знает как «Атоммаш». Мне предложили поехать туда. Конечно, я не мог игнорировать такой вызов, такую возможность. Согласился без единого сомнения. В 1977 году я стал заместителем начальника Управления капитального строительства завода.

БОЛЬШАЯ СТРОЙКА

Работа отнимала все силы. Но видеть, как на глазах растет новейшее предприятие мирового масштаба, как растет вместе с ним город, — это ни с чем не сравнимое ощущение. Чем ближе было окончание стройки, тем больше было работы у строителей: возводили дома, школы, детские сады для работников нового завода. В небольшой тогда еще Волгодонск, город на берегу Цимлянского водохранилища, съезжалась молодежь со всей страны. И всех надо было обеспечить жильем.

И вскоре Сергею Шерстюку предложили возглавить Управление

капитального строительства, но уже всего города. Город преображался. Молодому руководителю ставили задачи, для которых требовались невероятные технические решения.



— В середине 80-х у нас возникла проблема, — говорит Сергей Шерстюк. — Из-за слабых грунтов стали проседать несколько многоэтажек. Еще немного — и в домах станет опасно жить! Дома надо было спасать. Ломали голову над инженерно-техническим решением.

Тогда мы с группой разработчиков придумали технологию закрепления грунтов методом «Геомассив» и выравнивания домов с применением плоских гидродомкратов.

Как это работает: 9-этажные дома, поднимают на необходимую высоту. Под фундаментом формируется плита необходимой несущей способности. Многоэтажку опускают уже на нее. Так мы спасли

несколько домов. Люди смогли спокойно жить.

С огромной гордостью и теплотой вспоминаю эти годы. Отличная команда у меня была, не было для них слова «не получится». В должности руководителя УКС Волгодонска Сергей Шерстюк проработал больше 10 лет. Едва ли найдется здание в городе, которое он не знал бы, как свои пять пальцев.

В начале 90-х Волгодонск вошел в первый экономический кризис. Строительство атомной станции

заморозили, «Атоммаш» практически остановил работу. Большие стройки встали. Но Шерстюк знал, что в городе всегда найдется что строить.

НОВАЯ СТРАНА — НОВАЯ ЖИЗНЬ

— Тогда время было такое: упиваться мрачными прогнозами и жалеть свою «поломанную» жизнь или не ныть и делать. Я выбрал второе.

Потому что прекрасно понимал: мои проблемы решать никто не будет. Мы с друзьями создали свою строительную компанию, — вспоминает Сергей Шерстюк. — Назвали ее «Сенивит». Знаний и опыта хватало. А сидеть без дела не привыкли. Бралась за любую работу. Завершили не одну замороженную стройку в городе. Предприятие развивалось. Там, где идет стройка, — всегда жизнь.

Ко мне часто обращались за советом, просили помощи. Тогда же я понял еще одну важную вещь: что бы я ни делал — отстраниться от города не получится. Тогда шли выборы в новый состав городской Думы Волгодонска. И я решил не отстраняться, а выдвинуть свою кандидатуру в депутаты.

Одно дело — быть чинов-

ником. Тогда твоя карьера, по большому счету, в руках другого чиновника, повыше рангом. Другое дело — обратиться к людям. Они тебя знают, живут рядом. И вот тут, действительно, экзамен: как проголосуют? Поддержат ли? Верят, уважают? Скажу честно, я не робкого десятка, но было не по себе...

Этот экзамен я выдержал. Никогда реально не было так страшно и волнительно. Я выиграл выборы в 1997 году. Меня поддержали, поверили. Избрали во II созыв городской Думы Волгодонска. Закончились на этом экзамены на профессионализм и доверие? Только начались...

— Денег катастрофически не хватало, — вспоминает Сергей Шерстюк. — Долги городского бюджета были равны самому бюджету, а это почти 400 миллионов рублей. К тому же депутатам предстояло принять решение, строить ли замороженную АЭС.

И это в то время, когда память о Чернобыле была еще жива. Во многих семьях, считай, так или иначе встретились с трагедией лицом к лицу. Общественное мнение было резко негативным. И мы не могли пойти против тех, кто голосовал за нас.

Сначала пришлось по-

верить самому, что эта стройка будет Волгодонску во благо. Потом — объяснить людям. Почти каждому объяснять, практически лично. Убедить в безопасности проекта.

Считаю, мы с справились тогда с задачей. И люди нам поверили, и мы не пошли против совести. Приняли верное решение, которое стало толчком в развитии города.



Выборы в городскую Думу 2001 года — тому подтверждение. Жители 12-го округа снова поддержали Сергея Шерстюка. А новый состав депутатов избрал его председателем Волгодонской городской Думы. И еще три раза подряд Сергей Шерстюк побеждал в родном округе. Пять созывов, 23 года депутатской работы! Столько доверия редко выпадает на долю одного человека.

— Округ в городе — это 5 000 человек, — говорит

Сергей Леонидович.
— Здесь словами и плакатами можно нагнетать, если за ними дел реальных нет. Мы ведь все друг друга в лицо знаем, по именам. Меня знают, я знаю. Приходят и когда беда, если помощь нужна, и с идеями по благоустройству округа идут, предлагают, подсказывают, как проблемы решать. Для меня нет второстепенных вопросов. Я всегда делаю то, что могу. На потом не привык откладывать.

СЕМЬЯ

— Мне очень повезло в жизни, — признается Сергей Шерстюк. — С супругой Татьяной мы вместе почти 50 лет. Она мой самый крепкий тыл, самый верный друг. Много пережили вместе. Бывало, что даже я уже не понимал, что делать и куда бежать. Тогда подключалась Татьяна Борисовна, и всё становилось на свои места: вот я снова уверен, с головой в ладу и план действий вижу.

Наш сын Дмитрий постепенно взял управление строительной компанией, которую я создавал, в свои руки. В 2000-х мы основали новую фирму, назвали ее ЮСКОМ (Южная строительная компания). Я считаю, это правильно. Ведь у меня сейчас много

депутатской работы.

Дима — директор. У него прекрасно получается продолжать мое дело. **Растут у него два замечательных сына, моих внука — Сергей и Максим.** Отличные парни. Хорошо учатся, много читают, занимаются спортом.

Я хочу, чтобы мои внуки, их сверстники выросли в родном городе, здесь нашли себя, свое дело и были счастливы, реализовались на малой родине.

Волгодонск — уникальный, единственный в своем роде город атомщиков в России: 17 предприятий, тысячи специалистов. У него впереди еще немало больших строек и инвестиционных проектов. Я знаю, как это сейчас нужно людям — стабильная работа на годы, возможность обеспечивать семью и не бояться, что завтра работы не будет. И сделаю всё, чтобы у Волгодонска были новые стройки, чтобы он продолжал расти и развиваться.

Оглядываюсь назад и вижу: все-таки я немало сделал. Но понимаю — успокаиваться рано, работы еще непочатый край. Не впервой. У меня есть опыт, достаточно энергии и знаний, чтобы продолжать работу. Построить новое и сохранить лучшее.

ФОНТАНЫ ГОРОДСКИХ НАДЕЖД

ПО СИЛАМ ЛИ ВОЛГОДОНСКУ СОЗДАТЬ СОБСТВЕННУЮ МУНИЦИПАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ «ГОРОДСКИЕ ФОНТАНЫ»? С ЧЕГО МОГ БЫ НАЧАТЬСЯ СТОЛЬ АМБИЦИОЗНЫЙ ПРОЕКТ, ЧЬИМИ УСИЛИЯМИ РАЗРАБОТАН И ЗА ЧЕЙ СЧЕТ РЕАЛИЗОВАН – РАЗБИРАЕМСЯ В МАТЕРИАЛЕ.

Открытие сезона фонтанов – одно из самых ожидаемых событий в любом городе. Так, например, в Москве городские фонтаны начинают работать одновременно в канун майских праздников. Самый крупный фонтанный комплекс столицы расположен на ВДНХ. В сезон его бесперебойную работу обслуживают около 30 человек.

Еще одна «столица фонтанов» – Санкт-Петербург. Всего в городе 110 фонтанов, хотя в сезон реально работают чуть больше половины из них. Но к 2024 году должны заработать абсолютно все. Для этого в Питере разработана и действует, пожалуй, самая масштабная в России общегородская программа восстановления этих достопримечательностей, с бюджетом в десятки мил-

лионов рублей. Кстати, очередность фонтанов, которые получают вторую жизнь, жители Санкт-Петербурга определяют голосованием.

А ЧТО НА ЮГЕ?

На юге фонтаны тоже очень любят. Ведь в жарком климате донских городов фонтан – это не только красиво, но и приятно. Фонтаны в парках, на площадях и в скверах создают прохладу и прекрасную атмосферу для прогулок, особенно в летние дни.

Сезон фонтанов – 2020 в Ростовской области начался, что называется, со скрипом. Так, в самой столице Дона, например, о городских фонтанах... забыли. В бюджет на год расходы на ремонт и закупку оборудования муниципалитет не заложил.



Впрочем, это не помешало с большим размахом открыть в июле на Левом берегу Дона новейший фонтан с музыкой и светом. В итоге все довольны: город получил новую туристическую достопримечательность в новой же прогулочной зоне, построенной к ЧМ по футболу. А руководители – плюс в карму за заботу о благоустройстве городской среды.

Говоря проще, было бы желание и политическая воля. А источник финансирования и аргументы всегда найдутся.

«ВОДНЫЕ САДЫ» ГОРОДА БУДУЩЕГО

В Волгодонске открытие сезона фонтанов жители ждали к началу лета. Но дождались лишь к его середине, когда были сняты ограничения на массовые мероприятия на открытом воздухе.

Всего в городском хозяйстве пять фонтанов: один в сквере «Юность», два – на площади ДК им. Курчатова, два – на ул. 50 лет СССР.

Фонтаны на Комсомольской площади и в сквере Машиностроителей к началу сезона запустить, увы, не удалось.

Не заработал пока еще и долгожданный светомузыкальный фонтан в отреставрированном парке «Дружба». Деньги на новый объект у города есть, их выделил «Атомаш» в виде спонсорской помощи. Есть подрядчик, кстати, компания из Северной столицы фонтанов — Санкт-Петербурга. Городские СМИ еженедельно рапортуют о ходе работ. Шоу света и воды — один центральный столб и 16 струй по диаметру — горожане ожидают в конце августа. А чего нет?

Нет, пожалуй, только системного понимания, как жить в гармонии со всем этим не перед началом каждого сезона, а круглый год. С поэтапным планированием расходов на сохранение лучшего, проектирование и строительство нового. А в этом Волгодонску могла бы помочь программа «Городские фонтаны».

ЕСТЬ ЛИ У ВАС ПЛАН?

Вопросы о том, по силам ли городу такой проект, с чего бы он мог начаться и как воплотиться в жизнь, мы задали заслуженному строителю

России, кандидату в депутаты Волгодонской городской Думы **Сергею Шерстюку**:

— Представим, что на фонтан есть деньги «здесь и сейчас». Будет ли результат немедленно? Конечно, нет. Мало выделить средства, нужно их потратить с умом: сделать проект, рассчитать, сколько стоит содержание фонтана в год, какие нужны технологии очистки воды, в каком состоянии коммуникации. Тогда всё видно и понятно.

Это большая совместная работа депутатов и администрации. Вы спросите: а кто должен платить? Я знаю, что всегда можно найти источники финансирования. В одном месте отказали — идем в другое. В нашем городе много неравнодушных предпринимателей и предприятий, готовых оказать спонсорскую помощь.

Предвижу и такую реакцию: «Какие фонтаны, когда у нас ямы на дорогах?». Одно не должно

исключать другого! Тем и хороши программы, что позволяют разумно распределять средства, быстро менять приоритеты. Результаты стоят усилий. Люди ведь хотят не только по ровным тротуарам ходить, но и с детьми гулять в парке. Поэтому программа Волгодонску нужна. Вспомните, как рисовали город будущего в проектах: много света, пространства, в каждом дворе — фонтаны, скверы и много зелени. Хочется, чтобы именно так мы и жили.



“

Такие проекты благоустройства городской среды, как фонтаны, нельзя брать наскоком. Нужно делать по шагу, но каждый день. Ведь что такое системный подход? Как строитель, скажу: это расчет и планирование. Тогда все получается без сюрпризов и паники.

”

КАК БОРОТЬСЯ С ОТЕКАМИ

ЖАРА ЧАСТО ПРОВОЦИРУЕТ ОТЕКИ НОГ, РУК, ЛИЦА. ОРГАНИЗМ СТРАДАЕТ ОТ ЖАЖДЫ И СТАРАЕТСЯ СОХРАНИТЬ ВОДУ, УХУДШАЕТСЯ ОТТОК ЛИМФЫ.

Прежде чем бороться с отеками народными методами, стоит убедиться, что это не симптом серьезного заболевания.

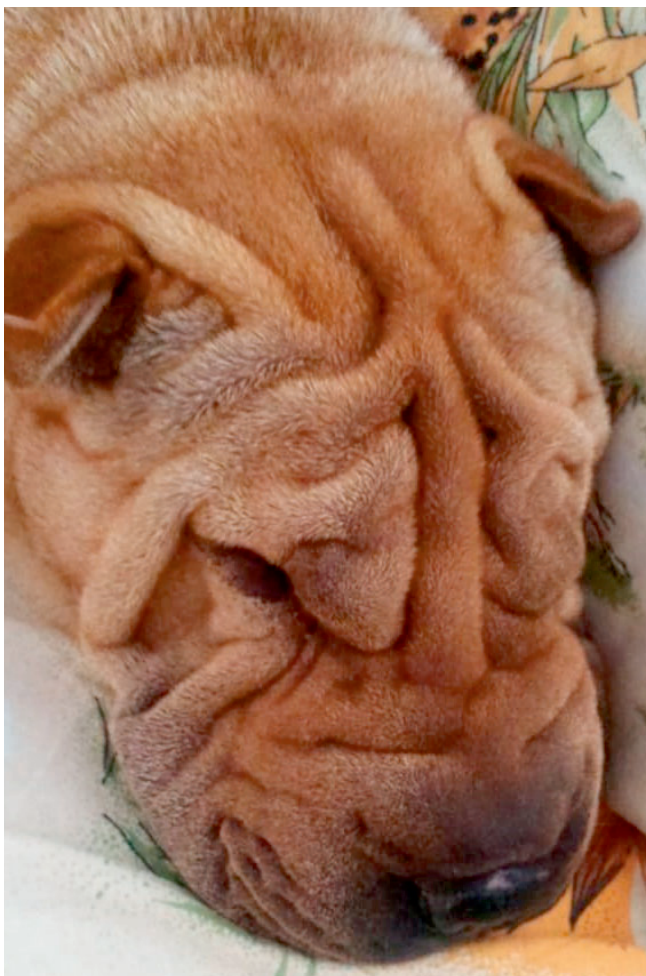
Долго не проходящие отеки на лице могут быть сигналом неполадок с почками. А если с самого утра лицо припухшее и преследуют регулярные головные боли, то нужно проверить мозговое кровообращение.

Отеки на ногах, поднимающиеся к коленям и выше, особенно если кожа на них бледная и холодная, — при-

знак прогрессирующей сердечной недостаточности. Но если кожа, наоборот, покраснела и ноет, это может быть тромбофлебит — тяжелое поражение вен.

Внезапный отек может возникнуть из-за аллергии. Тут медлить нельзя, потому что отек может перейти на дыхательные пути. Нужна немедленная медицинская помощь.

Если со здоровьем все нормально, то достаточно немного откорректировать привычное питание и образ жизни:



Внимательно относитесь к сигналам организма, давайте себе приятную и регулярную физическую нагрузку, не мучайте себя неудобной обувью и вредными перекусами. И отеки перестанут вас беспокоить.

1. Когда вы мало пьете, тело считает, что скоро наступит засуха и надо запастись водой. Поэтому направляет ее в межклеточное пространство, чаще всего на ногах. Пейте минимум 2 литра чистой негазированной воды в день. Организму не будет нужды копить воду, обмен веществ придет в норму.
2. Уменьшите количество соли. Это и для костей, кстати, полезно, и молодость поможет сохранить. Если еда кажется пресной, добавьте специй. Хмели-сунели, чили, розмарин, эстрагон добавят пикантности.
3. Хорошо выводят воду петрушка, вишня и черешня. Полезная альтернатива тяжелым десертам. Так можно заодно и пару килограммов скинуть.
4. Делайте контрастные ванночки для ног каждый вечер. Для усиления эффекта добавьте пару столовых ложек морской соли. Это укрепит лимфатические сосуды, их клапаны будут работать лучше.
5. Если целый день проходили в неудобной обуви, вечером закиньте ножки на возвышение, расслабьтесь и за пару часов до сна выпейте чашку липового чая. К утру от отека не останется и следа.

ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА ПОМОЖЕТ СЭКОНОМИТЬ НА БЫТОВОЙ ХИМИИ И КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВАХ



**ДЕЗИНФЕКЦИЯ, ОТБЕЛИВАНИЕ,
БОРЬБА С ПЛЕСЕНЬЮ И
НЕПРИЯТНЫМИ ЗАПАХАМИ –
ВОТ НА ЧТО СПОСОБНО ТАКОЕ
ПРИБЫЧНОЕ, ПРОСТОЕ И
НЕДОРОГОЕ СРЕДСТВО.**

- + Точечно нанесите на прыщик, и через пару часов воспаление пройдет.
- + Раз в неделю полощите рот перекисью. Так вы предотвратите неприятный запах изо рта и появление язвочек на деснах.
- + Два стакана 3% перекиси водорода превратят обычную теплую ванну в оздоровительную спа-процедуру и помогут вывести шлаки.
- + Ногти пожелтели? Не беда: регулярно протирайте их ваткой, смоченной в перекиси. Белизна и блеск вернуться быстро.
- + Потемневшие швы и тусклая плитка в ванне вернут свой первоначальный вид, если распылить на них перекись, немного подождать и протереть губкой.
- + Зеркала больше не надо долго протирать от разводов – перекись и бумажное полотенце быстро сделают их кристально чистыми.
- + Кухонные доски и губки накапливают бактерии. С помощью перекиси их можно безопасно и быстро продезинфицировать.
- + Если светлая одежда пропиталась неприятным запахом, от него избавит полоскание в перекиси водорода и слабом растворе уксуса.
- + Пожелтевшие места на белой одежде, скатертях и простынях снова станут белоснежными, если перед стиркой намочить их перекисью.

Перекись водорода хороша еще и тем, что практически не имеет противопоказаний. Но с осторожностью стоит обращаться с раствором концентрацией более 10%. Он может вызвать ожог слизистых оболочек.